

Noviembre 2022



El Distrito Escolar de Lake Chelan es el mismo
Empleador y proveedor de oportunidades
**Menu de Almuerzo Para
CMS/CHS**
(Los menús están sujetos a cambios)

El almuerzo de los estudiantes incluye un plato principal (carne/carne alterna con acompañamientos de grano); Todas las comidas se sirven leche,
1% chocolate blanco y sin grasa.

Todas las frutas enlatadas se drenan para una menor ingesta de azúcar.
Todos los estudiantes pueden hacer un viaje por la barra de llegada

Datos interesantes sobre Noviembre

- ❖ La palabra latina es Novem
- ❖ La piedra natal tradicional de noviembre es el topacio, es un símbolo de honor y fuerza.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 BREAKFAST: Panqueques, Salchicha LUNCH: Taco Suave de Res	2 BREAKFAST: Barra de Jamon y Queso LUNCH: Pierna de Pollo, Frijoles Horneados	3 BREAKFAST: Parfait de Fruta Fresca LUNCH: Hamburguesa, Papas	4 BREAKFAST: Barra de Beneficio, Yogur LUNCH: Pizza
7 BREAKFAST: Muffin LUNCH: Palitos de Queso con Pan, Salsa Marinara	8 BREAKFAST: Sandwich de Desayuno LUNCH: Sopa de Fideos con Pollo, Sandwich	9 BREAKFAST: Pizza de Desayuno LUNCH: Doritos Fritos con Sopa de Tomate y Carne	10 BREAKFAST: Parfait de Fruta Fresca LUNCH: Tiras de Pollo, Papas Jojos	NO HAY ESCUELA
14 BREAKFAST: Cereal Frio o Caliente LUNCH: Pollo Alfredo	15 BREAKFAST: Pan Frances de Canela, Salchicha LUNCH: Quesadilla, Sopa de Enchilada	16 BREAKFAST: Barra de Jamon y Queso LUNCH: Palomitas de Pollo, Puree de Papa	17 BREAKFAST: Parfait de Fruta Fresca LUNCH: Hamburguesa de Pollo	18 BREAKFAST: Eleccion de Cocinero LUNCH: Pizza
21 BREAKFAST: Burrito de Desayuno LUNCH: Mini Pan con Salchicha	22 BREAKFAST: Barra de Arce LUNCH: Cena de Pavo	DESCANSO	24	25
28 BREAKFAST: Pan Biscuit con Gravy LUNCH: Palitos de Queso con Pan, Salsa Marinara	29 BREAKFAST: Barra de Jamon y Queso LUNCH: Pan de Queso Asado, Sopa de Tomate	30 BREAKFAST: Pizza LUNCH: Desayuno para Almorzar	 <p style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">Thanksgiving Break No School</p>	