

# Noviembre 2022

El Distrito Escolar de Lake Chelan es el mismo  
Empleador y proveedor de oportunidades  
**Menu de Almuerzo Para**  
**MOE**  
(Los menús están sujetos a cambios)

El almuerzo de los estudiantes incluye un plato principal (carne/carne alterna con acompañamientos de grano); Todas las comidas se sirven leche,

1% chocolate blanco y sin grasa.



Todas las frutas enlatadas se drenan para una menor ingesta de azúcar.

Todos los estudiantes pueden hacer un viaje por la barra de llegada

\*\*\*

## Datos interesantes sobre Noviembre

- ❖ La palabra latina es Novem
- ❖ La piedra natal tradicional de noviembre es el topacio, es un símbolo de honor y fuerza.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> <b>BREAKFAST:</b> Muffin <b>LUNCH:</b> Salchicha con Pan en Palo, Papas Jo Jo's	<b>2</b> <b>BREAKFAST:</b> Panqueques, Salchicha <b>LUNCH:</b> Nachos	<b>3</b> <b>BREAKFAST:</b> Cereal <b>LUNCH:</b> Nuggets de Pollo	<b>4</b> <b>BREAKFAST:</b> Barra de Jamon y Queso, Pan Tostado <b>LUNCH:</b> Sandwich de Deli, Papas Fritas
<b>7</b> <b>BREAKFAST:</b> Batidos <b>LUNCH:</b> Palitos de Queso, Salsa Marinara	<b>8</b> <b>BREAKFAST:</b> Pan de Bagel <b>LUNCH:</b> Palomitas de pollo, Macaroni con Queso	<b>9</b> <b>BREAKFAST:</b> Perro Caliente de Desayuno <b>LUNCH:</b> Hamburguesa/Hamburguesa de Queso, Papas	<b>10</b> <b>BREAKFAST:</b> Pizza <b>LUNCH:</b> Pierna de Pollo	<b>11</b>          <b>NO HAY ESCUELA</b>
<b>14</b> <b>BREAKFAST:</b> Sandwich de Desayuno <b>LUNCH:</b> Sandwich de Pollo	<b>15</b> <b>BREAKFAST:</b> Avena <b>LUNCH:</b> Palitos de Carne de Res, Arroz	<b>16</b> <b>BREAKFAST:</b> Pan Frances de Canela, Salchicha <b>LUNCH:</b> Taco Suave	<b>17</b> <b>BREAKFAST:</b> Barra de Beneficio <b>LUNCH:</b> Cena de Pavo  <b>Almuerzo con Padres</b>	<b>18</b> <b>BREAKFAST:</b> Waffles <b>LUNCH:</b> Eleccion de Cocinero
<b>21</b> <b>BREAKFAST:</b> Parfait de Fruta <b>LUNCH:</b> Quesadilla	<b>22</b> <b>BREAKFAST:</b> Huevos Revueltos, Papas Tots <b>LUNCH:</b> Salchicha con Pan o Salchicha con Pan y Chili	<b>23</b>          <b>Descanso</b>	<b>24</b>          	<b>25</b>          <b>Thanksgiving Break</b> <b>No School</b>
<b>28</b> <b>BREAKFAST:</b> Huevos, Papa Rayada, Tocino o salchicha <b>LUNCH:</b> Pizza	<b>29</b> <b>BREAKFAST:</b> Muffin <b>LUNCH:</b> Pan de Queso Asado, Sopa de Tomate	<b>30</b> <b>BREAKFAST:</b> Cereal <b>LUNCH:</b> Desayuno para Almorzar		