

# Qué se debe hacer si una persona presenta síntomas



Estas recomendaciones están destinadas a las escuelas primarias y secundarias, a los centros de cuidado de niños y a los programas de actividades extracurriculares conectados.

## Si una persona tiene uno o más de estos síntomas:

- Fiebre ( $\geq 100.4$  °F [38 °C]) o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor de cuerpo o muscular
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Tos (reciente, diferente o peor)



Debe aislarse en casa Y hacerse la prueba de COVID-19.

Si no recibe un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica **O** no se realiza la prueba



Si obtiene un resultado **POSITIVO** en la prueba de COVID-19



Si obtiene un resultado **NEGATIVO** en la prueba de COVID-19 **O** recibe un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica más un resultado negativo en la prueba



Debe aislarse en casa.

Puede regresar a la escuela, al centro de cuidado de niños o al programa de actividades cuando hayan pasado cinco días desde la aparición de los síntomas:

1. si no tuvo fiebre en las últimas 24 horas (sin medicamentos); **Y**
2. si los síntomas mejoraron significativamente; **Y**
3. si usa una mascarilla cuando está cerca de otras personas por entre 6 y 10 días más, **O** recibe un resultado negativo en la prueba de antígenos para poder regresar sin la mascarilla.

Si no puede usar una mascarilla ni obtiene un resultado negativo después del día cinco, debe continuar con el aislamiento hasta el día 10.

- Congestión o goteo nasal
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor de garganta



Debe aislarse en casa.

¿Presentaba **UN** solo síntoma?

**NO**

**SÍ**

¿Desapareció el síntoma dentro de las 24 horas **O** es compatible con una enfermedad crónica diagnosticada?

**NO**

**SÍ**

Puede regresar a la escuela, al centro de cuidado de niños o al programa de actividades:

1. si no tuvo fiebre en las últimas 24 horas (sin medicamentos); **Y**
2. si los síntomas mejoraron significativamente.