



## Carta de Información para Padres de “Native VOICES” VOCES Nativas

Estimado Padre,

Esta carta es para informarle que su hijo/hija participará en un programa de educación de salud sexual para estudiantes de 12º grado en la Quincy High School llamado *Native VOICES (VOCES Nativas)*. La instrucción será dirigida por un facilitador capacitado durante una lección en la clase de inglés del segundo semestre del estudiante.

Puede ser difícil de hablar sobre el sexo y la sexualidad, pero son aspectos importantes de nuestra salud y bienestar. Creemos que este programa proporcionará información valiosa a nuestros estudiantes.

*Native VOICES* es un video de [23 minutos](#) que fue diseñado para apoyar el uso del condón entre indio americano adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 24 años heterosexuales y LGBTQ (lesbianas, gays, bisexuales, trans y queer). El video culturalmente adaptado cubre temas importantes de salud sexual, que incluyen:

- Esperando para tener relaciones sexuales
- Hablar con tu pareja sobre el sexo
- Pruebas de ETS
- Definir y hacer cumplir los valores personales, y
- Relaciones saludables

El video basado en la evidencia ha sido aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y está diseñado para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

La participación de su hijo implicará ver el video de *Native VOICES* y participar en discusiones y actividades que ayudarán a los estudiantes a procesar la información, pensar en sus creencias y actitudes personales sobre el sexo y practicar habilidades relacionadas.

Si usted o su hijo deciden no participar en el programa, no habrá penalización (no afectará la calificación de su hijo, etc.). La participación de su hijo es voluntaria.

Para optar por no participar, [HAGA CLIC AQUÍ](#) para visitar la página de QSD para obtener información sobre salud sexual y encontrar el formulario de exclusión de educación comprensiva sobre la salud sexual.



## Videos suplementarios de *Native VOICES (VOCES Nativas)*

Centro de Investigación de Prevención de la Universidad de Salud y Ciencia de Oregón



*Una herramienta del Centro de Investigación de Prevención que muestra evidencia de efectividad*

### VISIÓN GENERAL

El proyecto *Native VOICES (VOCES Nativas)* es un programa de prevención del VIH, que la Junta de Salud Indígena del Área del Noroeste de Portland (NPAIHB) desarrolló para jóvenes indios americanos y nativos de Alaska (AI / AN). Adaptaron *Native VOICES de Video Opportunities for Innovative Condom Education and Safer Sex (VOICES/VOCES)*. El programa utiliza videos y juegos de roles para disminuir las tasas de infecciones de transmisión sexual entre los jóvenes con IA/AN a través de un mayor uso de métodos de barrera. El conjunto de materiales para una sola sesión de grupo incluye lo siguiente:

- Video de *Native VOICES*
- Guía del usuario

### RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

Las encuestas mostraron que en respuesta a las proyecciones del video en 2013, el 66% de los espectadores estaban motivados para aumentar el



uso del condón. <sup>1</sup> En 2014, el NPAIHB realizó un estudio para evaluar la efectividad del programa Native VOICES. Nueve tribus estadounidenses y casi 800 jóvenes participaron en el estudio. Un gran porcentaje de los participantes en el estudio se sintieron más positivos hacia el uso de condones (78%) y barreras dentales (61%) y estaban más motivados para hacerse la prueba de ETS / VIH (82%). El estudio también mostró que, en promedio, los participantes obtuvieron un punto más alto en una prueba de 11 puntos de conocimiento de salud sexual e informaron una mayor confianza en su intención de usar protección. <sup>2</sup>

#### UBICACIÓN DE LA HERRAMIENTA

<http://www.npaihb.org/home/voices/> [ícono de sitio externo](#)

Para solicitar un kit de herramientas, envíe un correo electrónico a

[npaihb@npaihb.org](mailto:npaihb@npaihb.org) Descargue la [versión PDF](#)

imprimible [ícono de pdf \[PDF – 2 MB\]](#) de esta página web

#### Referencias

1. Rushing SC, Gardner W. Native VOICES: adaptando una intervención de salud sexual basada en video para adolescentes y adultos jóvenes indios americanos utilizando el modelo ADAPT-ITT. *Am Indian Alsk Native Ment Health Res.* 2016;23(1):24–46. <http://www.ucdenver.edu/academics/colleges/PublicHealth/research/centers/CAIANH/journal/Pages/Volume23.aspx> [ícono de sitio externo](#). Último acceso: 4 de febrero de 2017.
2. Sitio web de la Junta de Salud Indígena del Área del Noroeste de Portland (NPAIHB). Informe de la comunidad de voces nativas 2015. <http://www.npaihb.org/home/voices/#1450680778115-32a4bc94-cd3d> [ícono de sitio externo](#). Último acceso: 4 de febrero de 2017.