

# Enero 2021

## Menú de Almuerzo para

**\* MOE \***

(los menús están sujetos a cambios)

\* Todas las comidas se sirven con leche 1% blanco Y Chocolate libre de grasa.

\* Porción diaria de frutas y verduras.

\* Todos los granos son al menos 51% grano entero.

**Por favor, revise los saldos de su cuenta de almuerzo. ¡Manténelos actualizados!**

**¡Los saldos no pagados se suman rápidamente!**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1  <b>No Hay Escuela/No Servicio de Alimentos</b>
4 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Sandwich de Mantequilla WOW y Mermelada	5 <b>DESAYUNO:</b> Muffin <b>ALMUERZO:</b> Muslos de Pollo, Pan de Grano Entero	6 <b>DESAYUNO:</b> Salchicha con Pan para desayuno <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa	7 <b>DESAYUNO:</b> Barra de Beneficio <b>ALMUERZO:</b> Quesadilla y Frijoles Refritos	8 <b>DESAYUNO:</b> Poptart y Palito de Queso <b>ALMUERZO:</b> Pasta con salsa y Pan Frances
11 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Burrito	12 <b>DESAYUNO:</b> Bagel con Queso Crema <b>ALMUERZO:</b> Corn Dog y Frijoles al horno	13 <b>DESAYUNO:</b> Burrito de Desayuno <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa de Pollo y Papas Fritas	14 <b>DESAYUNO:</b> Barra Zee Zee <b>ALMUERZO:</b> Pizza	15 <b>DESAYUNO:</b> Parfait de yogur <b>ALMUERZO:</b> Carne Teriyaki y Galleta Granham
18  <b>No Hay Escuela/No Servicio de Alimentos</b>	19 <b>DESAYUNO:</b> Donut y Yogur <b>ALMUERZO:</b> Sandwich de Queso	20 <b>DESAYUNO:</b> Pan de Rollo de Canela <b>ALMUERZO:</b> Salchicha con Pan	21 <b>DESAYUNO:</b> Barra de Beneficio <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Pollo	22 <b>DESAYUNO:</b> Poptart y Palito de Queso <b>ALMUERZO:</b> Sandwich de Deli con Papas Fritas  <b>SALIDA TEMPRANA</b>
25 <b>DESAYUNO:</b> Cereal <b>ALMUERZO:</b> Pizza	26 <b>DESAYUNO:</b> Barra Zee Zee <b>ALMUERZO:</b> Nuggets de Pollo, Frijoles al Horno	27 <b>DESAYUNO:</b> Pan Fraces con Canela <b>ALMUERZO:</b> Hamburguesa	28 <b>DESAYUNO:</b> Eleccion de Cocineras <b>ALMUERZO:</b> Bites de Pizza con Salsa Marinera	29 <b>DESAYUNO:</b> Parfait <b>ALMUERZO:</b> Pan de Cuernito con ensalada de Pollo