

## Alineación de Estándares KNOW de Grado 5

Todo el Plan de Estudios de KNOW cumple con las siguientes recomendaciones de las Directrices del Estado de Washington para la Información sobre Salud Sexual y Prevención de Enfermedades:

- ¿Es la edad y culturalmente apropiado
- Utiliza información médica y científicamente apropiada
- Ilumina a las personas para que desarrollen y apliquen comportamientos que promuevan la salud, incluida la prevención y detección de enfermedades y el acceso a información de salud precisa que sea apropiada para la edad
- Subraya que la abstinencia de la actividad sexual es la única manera segura de evitar el embarazo y reducir el riesgo de ETS (enfermedades de transmisión sexual), incluido el VIH
- Reconoce y respeta a las personas con diferentes valores personales y familiares
- Enseña a los jóvenes que aprender sobre su sexualidad será un proceso de por vida a medida que sus necesidades y circunstancias cambien

A continuación, se demuestra cómo el plan de estudios KNOW se alinea con las normas y directrices estatales y nacionales.

### **Grado 5 Lecciones 5-1, Visión General del VIH: Sistema Inmune**

Normas de Salud y Bienestar del Estado de Washington Comprende la estructura y función de los sistemas corporales (2.2.1)

Entiende cómo mantener la salud sexual a lo largo de la vida (2.2.2)

Entiende cómo prevenir o reducir el riesgo de contraer una enfermedad transmisible (2.3.1)

Normas Nacionales de Educación Sexual Definen el VIH e identifican métodos de transmisión apropiados para la edad, así como formas de prevenir la transmisión (SH.5.CC.1)

Directrices del estado de Washington para la información de salud sexual y la prevención de enfermedades. Además de los puntos mencionados anteriormente, esta lección también:

- Proporciona información precisa sobre las ETS, incluyendo cómo las ETS son y no se transmiten y la eficacia de todos los métodos aprobados por la FDA para reducir el riesgo de contraer ETS
- Apoya el apoyo de la comunidad y el refuerzo de los mensajes clave de otros adultos y fuentes de información